

Przewodnik

Phrasalowy Zawrót Głowy



200 najczęściej używanych Phrasal Verbs
oraz zwrotów z języka mówionego

Kurs z ćwiczeniami
i Grammar Tips
metodą Brain-Friendly English



*Specjalne podziękowania dla moich Coachees i Follower'sów
za inspirację do stworzenia kursu:
"Phrasalowy Zawrót Głowy",
za niezliczone przykłady z życia
i pozytywną energię,
która towarzyszyła mi podczas pracy nad kursem.*

Pomysł i Realizacja: Renata Kądziela

Konsultacje graficzne: Paweł Kądziela

Konsultacje językowe: Paul Cook

E- book powstał z wykorzystaniem grafik serwisu Canva.com

oraz autorskich grafik stanowiących własność LangExpert®.

Wykorzystano czcionki z serwisu canva.com.

Wszystkie prawa do niniejszego e-book'a zastrzeżone.

Powielanie, kopiowanie i rozpowszechnianie bez zgody właściciela zabronione.

Spis treści



Od czego się zaczęło? _____

Skąd wziął się pomysł na kurs

str 8



Czego nauczysz się na kursie? _____

Frejzale i nie tylko

str 9



Coach Your Brain _____

Odrobina motywacji

str 10



Co to jest ten cały Phrasal Verb? _____

Z czego się składa i co oznacza

str 14



Rozłączne i nierozłączne - Ki diabeł? _____

Jak używać tych czasowników w zdaniach

str 15



Po co komu partykuły? _____

Do czego służą i co wyrażają

str 17



Phrasal Verbs i zaimki - Uważaj! _____

Gdzie postawić zaimek, a gdzie go unikać

str 17



Phrasal Verbs with UP

- Zobacz, usłysz, zwróć uwagę _____ str 18
- Ruszaj w górę _____ str 19
- Wypełnij w całości _____ str 20
- Zwiększ _____ str 21
- Przygotuj do działania _____ str 22
- Udoskonal _____ str 23
- Podziel, rozbij i rozerwij _____ str 24
- Zakończ całkowicie _____ str 25



Phrasal Verbs with DOWN

- Ruszaj w dół _____ str 26
- Zmniejsz i osłabnij _____ str 27



Phrasal Verbs with BACK

- Ruszaj z powrotem _____ str 28



Phrasal Verbs with ON

- Złap kontakt _____ str 29
- Pokaż efekt _____ str 30
- Udziel wsparcia _____ str 31
- Kontynuuj i ruszaj się w czasie _____ str 32



Phrasal Verbs with OFF

Utrać kontakt _____ str 33

Odsuń się od bieżącej sytuacji _____ str 34

Od ... _____ str 35



Phrasal Verbs with IN

Ruszaj do środka i bądź wewnątrz _____ str 36

Złącz, włącz i zawrzyj _____ str 37



Phrasal Verbs with OUT

Ruszaj na zewnątrz _____ str 38

Dowiedz się tego co poza widokiem i wiedzą _____ str 39

Pokaż braki _____ str 40

Zablokuj _____ str 40

Wy ... _____ str 41



Phrasal Verbs with AWAY

Zachowaj dystans, odbierz i oddaj _____ str 43



Phrasal Verbs with OVER

Ruszaj z jednego punktu do drugiego _____ str 44

Prze ... _____ str 44



Phrasal Verbs with FOR

Za ... _____ str 45



Phrasal Verbs with ASIDE

Na bok _____ str 46



Phrasal Verbs with AFTER

Po _____ str 46



Inne Phrasal Verbs _____ str 47



Phrasalowe Mapy Myśli _____ str 48
Podsumowanie czasowników frazowych



Słowniczek polsko-angielski _____ str 57
Phrasal Verbs od kulis



Kim Jestem? _____ str 66
Dlaczego angielski to moja pasja



**Let's get
started**



Od czego się zaczęło?

Jak narodził się ten pomysł?

Jestem fanką Netflix'a i seriali oraz filmów tam umieszczonych. Codziennie oglądam chociaż jeden odcinek. Robię to dla przyjemności, ale także, aby w swoich postach i materiałach dawać Ci język żywy, wykorzystywany w codziennych konwersacjach i taki, który usłyszysz właśnie na ekranie.

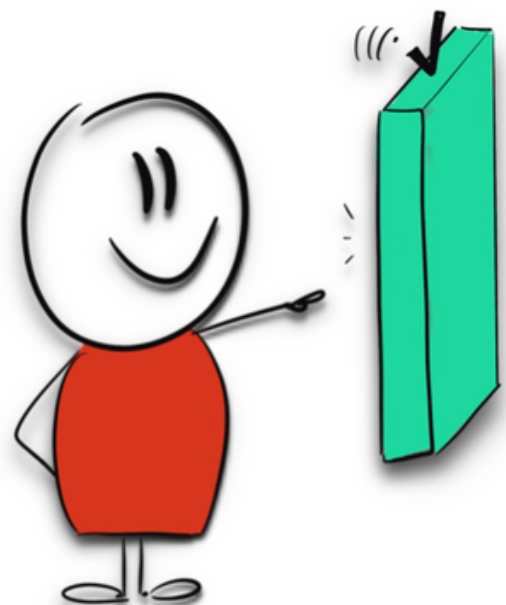
Ale do sedna.

Pewnego dnia, siedząc w fotelu, oglądając serial "Grace & Frankie", a potem "House of Cards", wpadłam na pomysł obejrzenia seriali jeszcze raz od samego początku i wypisania Phrasal Verbs, jakie się w nich pojawiają.

A że jestem osobą zdyscyplinowaną, jak postanowiłam, tak zrobiłam.

Do tego dołożyłam prywatne wiadomości od Ciebie, w których pisałeś/ pisałaś, że Phrasal Verbs to największa zmora.

Postaram się odczarować te czasowniki dla Ciebie. Pokażę Ci jak można się z łatwością ich nauczyć, jak je kojarzyć i oczywiście jak powtarzać, aby z głowy nam nie uleciały.





Czego nauczysz się na kursie?

- poznasz 200 najczęściej używanych czasowników frazowych, które usłyszysz w filmach i serialach oraz kilka przydatnych zwrotów i czasowników z życia codziennego
- zrozumiesz w jaki sposób funkcjonują one w zdaniach
- nauczysz się tworzyć efektywne notatki i dzielić materiał na mniejsze części
- poznasz techniki efektywnej nauki poprzez skojarzenia i historyjki
- w każdym tygodniu przejdziesz przez system nauki rozproszonej i wyrobisz nawyk systematycznego powtarzania
- dzień za dniem przeprowadzę Cię przez zadania, mówiąc Ci dokładnie co masz zrobić
- utrwalisz również gramatykę, która przedstawiona jest w formie małych wskazówek i życiowych przykładów, a więc w bardzo praktyczny sposób
- będziesz wspierać swoją motywację dzięki pytaniom coachingowym





Coach Your Brain

Nauka czegokolwiek to wychodzenie ze swojej strefy komfortu, pokonywanie lenistwa, obaw i niechęci.

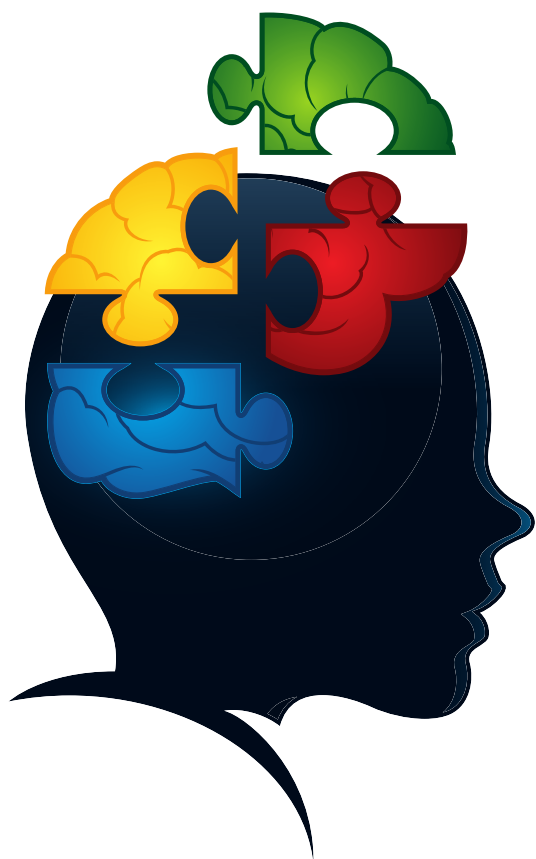
Ważny jest cel, który Ci przyświeca, do którego dążysz krok po kroku, bo Twój mózg lubi wiedzieć do czego zmierza.

Istotnym elementem jest również motywacja, która będzie Cię pchać do przodu.

Dzięki niej osiągniesz zamierzony cel.

A kiedy przyjdą momenty słabszej motywacji, wróć do tych stron i przeczytaj swoje odpowiedzi raz jeszcze.

Przypomnij sobie po co to robisz i dlaczego jest to dla Ciebie ważne.



*"Mózg został stworzony,
aby się zmieniać."*



Coach Your Brain

Odpowiedz na poniższe pytania.



Jaki jest powód, dla którego chcesz nauczyć się Phrasal Verbs?

.....

.....

.....

.....



Jakie korzyści z tej nauki widzisz?

.....

.....

.....

.....



Jak bardzo w skali 0-10 jesteś zmotywowany/-a, aby się tych czasowników nauczyć?

0 **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**



Co jest Twoją główną motywacją?

.....

.....

.....

.....



Kiedy i gdzie będziesz się uczyć?

.....

.....

.....

.....



Co/Kto może Ci w tej nauce pomóc?

.....

.....

.....

.....



Co może być potencjalnym dystraktorem i jak sobie z nim poradzisz?

.....

.....

.....

.....



Co zrobisz, aby czas nauki wykorzystać jak najefektywniej?

.....

.....

.....

.....



Jakie kroki podejmiesz, aby uczyć się systematycznie?

.....

.....

.....

.....



Wyobraź sobie, że zakończyłeś /-aś kurs. Co się zmieniło?

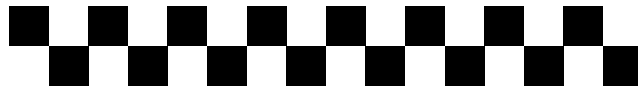
.....

.....

.....

.....

Odpowiedz na poniższe pytania kiedy zakończysz kurs



Czego nauczyłeś/-aś się o sobie podczas tego kursu?

.....

.....

.....

.....



Za co chcesz sobie podziękować?

.....

.....

.....

.....



Co to jest ten cały Phrasal Verb?

Phrasal Verb czyli inaczej czasownik złożony składa się z czasownika głównego i partykuły (czasami nawet dwóch).

A co to jest ta partykuła?

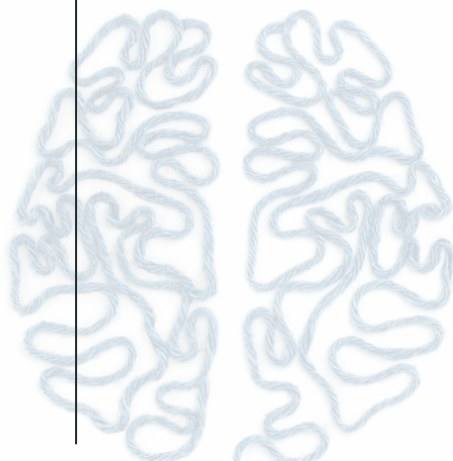
To słowa typu: up, in, on, off, down, away, out, through oraz at, to, with, for.



Czasowniki złożone pojawiają się w codziennej komunikacji w bardziej nieformalnych kontekstach. Są nieodłącznym elementem przekazu dnia codziennego wśród Native Speakerów. Tak jak wspomniałam na początku, całe ich mnóstwo znajdziesz w serialach i filmach.

Zatem, jeśli chcesz mówić naturalnie i rozumieć co inni mówią do Ciebie, znajomość Phrasal Verbs jest konieczna. Tutaj nie wystarczy znać czasownik główny, bo partykuła może bardzo mocno zmienić jego znaczenie.

I choć 'frejzale' mają złą sławę, pokażę Ci, że można się ich nauczyć i używać swobodnie w codziennych rozmowach. Zrobimy to kawałek po kawałku, w jak najbardziej życiowych kontekstach i w systemie skutecznej nauki rozproszonej, czyli tak jak Twój mózg lubi najbardziej.





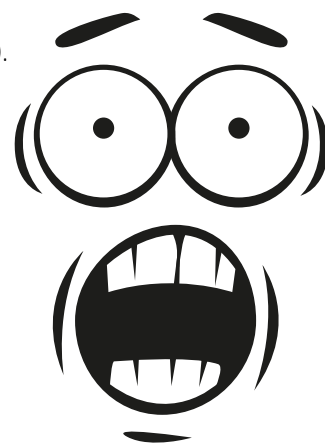
Rozłączne i nierozłączne - Ki diabeł?

Czasowniki złożone możemy podzielić na dwie kategorie:
rozłączne (SEPARABLE) i nierozłączne (INSEPARABLE).

Powiesz pewnie:

"O matko! A co to znaczy u diabła?!"

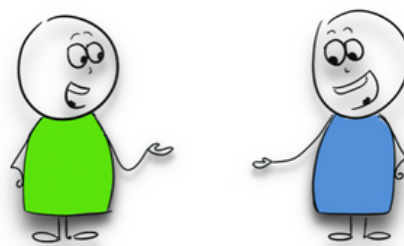
Spieszę z wyjaśnieniami:



Czasowniki rozłączne - SEPARABLE - to takie, w których czasownik główny oraz partykułę możesz rozdzielić i w środek wstawić coś lub kogoś, albo zostawić Phrasal Verb razem, a to coś lub tego kogoś postawić za 'frejzalem'.



Cross out this point.



Cross this point out.

Rozłączne Phrasal Verbs to te, w których wykonujemy czynność na kimś lub na czymś ;)

I pick children up. - ja (co robię) odbieram (kogo?) dzieci

I will pencil you in. - ja (co zrobię) wpiszę (kogo?) ciebie

Turn the lights on. - ty (co zrób) włącz (co?) światła

Czasowniki nierozłączne - INSEPARABLE-
to takie, w których czasownik główny
oraz partykułę musisz trzymać razem.
Nic ani nikogo w środek nie włożysz.



Warm up before the training.

I've come up with a great idea.

Zauważysz, że nierozłączne Phrasal Verbs to często te, które po polsku są zakończone na SIĘ: break down - psuć się

Pozostałe rządzą się swoimi prawami i czasami bywają nielogiczne ;)

Oczywiście wszystko zależy też od kontekstu, bo kiedy go zmienisz, czasownik frazowy z rozłącznego zrobi się nierozłączny:

np.

wake me up - rozłączny (obudź mnie)

wake up - nierozłączny (obudź się)



Postanowiłam w tym przewodniku pokazać Ci jak wygląda rozłączanie niektórych czasowników złożonych, a inne spisałam tak jak najczęściej występują w codziennej komunikacji. Wyrażenia oznaczone gwiazdkami to nie do końca phrasal verbs, ale pokazują np. znaczenie partykuły lub uznałam, że warto je znać.



Po co komu partykuły?



Partykuły to słowa typu: UP, DOWN, IN, OUT, ON, OFF, BACK, AWAY, AFTER, ACROSS, TO, itp., które są częścią Phrasal Verb.

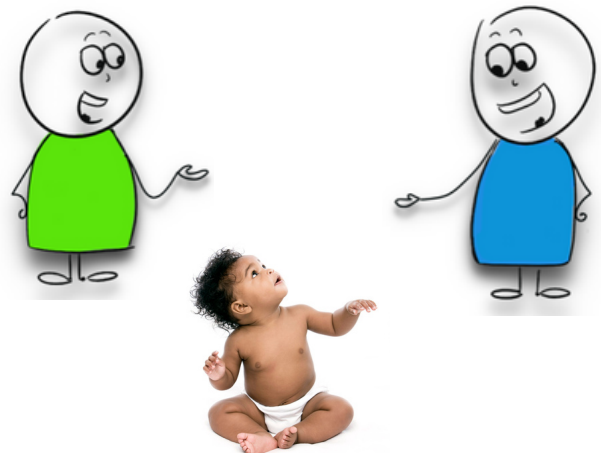
Niby takie nic, a zmienia znaczenie głównego czasownika. Te małe cząstki same w sobie również niosą znaczenie, o czym przekonasz się na kolejnych stronach tego e-booka.



Phrasal Verbs i zaimki - Uważaj!

Kiedy ktoś separable (rozłącznego) Phrasal Verb zakreśli się zaimkiem dopełnieniowy (it, him, us, them, itp.), musi on być pomiędzy czasownikiem, a partykułą.

On jest trochę jak małe dziecko, bezpieczniej czuje się w środku :), a nie sam jak palec na szarym końcu.



cross it out

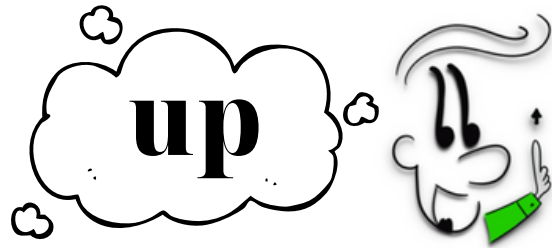


cross out it



Ruszaj w górę

Partykuła UP sugeruje ruch do góry

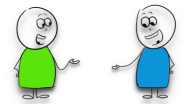


- wake up - obudzić się
- get up - wstać
- go up - iść w górę (np. ceny)/ wzrastać/ *wchodzić do góry
- grow up - dorastać

- throw up - wymiotować
- *look up - spojrzeć w górę (to nie jest 'frejzal', ale pozwala zrozumieć znaczenie partykuły 'up')
- stand up - podnieść się, wstać, wytrzymać (np. próbę czasu)
- *back up - cofać samochodem, cofać się



-
- Keep it up! - oby tak dalej, tak trzymać
 - hang (a photo/ a bathrobe) up - powiesić, zawiesić (zdjęcie/ szlafrok -na haczyku/wieszaku)
 - zip up (the fly) - zapiąć, zasunąć (rozporek)
zip (the fly) up
 - wake up (a child) - obudzić (dziecko)
wake (a child) up
 - pick up (a pen) - podnieść (długopis)
pick (a pen) up



Moje notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zwiększ

Partykuła UP to także
zwiększanie i powiększanie



- warm up - rozgrzać się, nagrzewać się,
- speak up - mówić głośniej, zabierać głos
- put up with - wytrzymywać z kimś/czymś, znosić, tolerować
- *hurry up - pospieszyć się

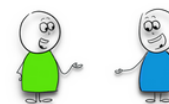


-
- turn up (the volume / the radio / the telly) - podgłośnić (muzykę/ radio/ telewizor)

turn (the volume / the radio / the telly) up

- warm up (the soup) - podgrzać (zupę)

warm (the soup) up

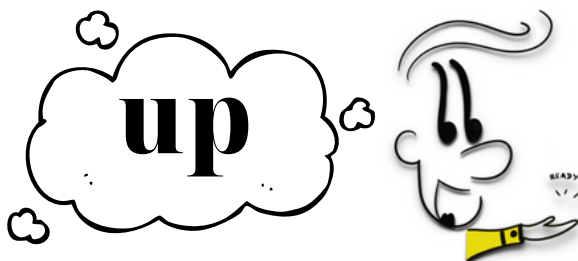


Meje notatki

A large area of dotted lines for taking notes.

Przygotuj do działania

Partykuła UP oznacza, że coś jest gotowe do pracy, działania.



- warm up - rozgrzać się, zrobić rozgrzewkę/przygotować się (np. przed występem)
- sign up for - zapisać się na ...
- back up (the files) - zrobić kopię zapasową (plików)
- *fix up (documents/a meeting/ something/someone) - przygotować (dokumenty), załatwić coś, umówić spotkanie, wyremontować coś, umówić kogoś

* w języku mówionym



-
- set up (a company / the equipment / everything/ a meeting) - założyć (firmę), ustawić (sprzęt), przygotować (wszystko), umówić (spotkanie)

set (a company / the equipment / everything/ a meeting) up

- bring up (children) - wychowywać dzieci

bring (children) up

- draw up (a plan) - naszkicować, nakreślić, przygotować (plan)

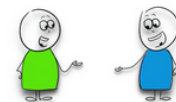
draw (a plan) up

- light up (candles, a cigarette (=tab-potocznie) / hair) - zapalić (świeczki, papierosa), rozjaśnić (włosy), rozpalać

light (candles/ hair) up

- take up (golf/ a challenge/an offer) - zacząć uprawiać (golf), przyjmując (wyzwanie), akceptować (ofertę)

take (golf/a challenge) up



Moje notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Podziel, rozbij i rozerwij

Partykuła UP oznacza podzielenie, rozerwanie na kawałki i rozbicie

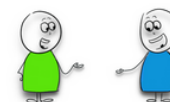


- break up - rozbić się, rozpaść na kawałki, rozerwać się, zbić się
- split up - podzielić się (na grupy), rozdzielić się



-
- break up (the lesson material) - rozbić (materiał) na mniejsze części
break (the lesson material) up

- split up (the bill) - podzielić (rachunek)
split (the bill) up

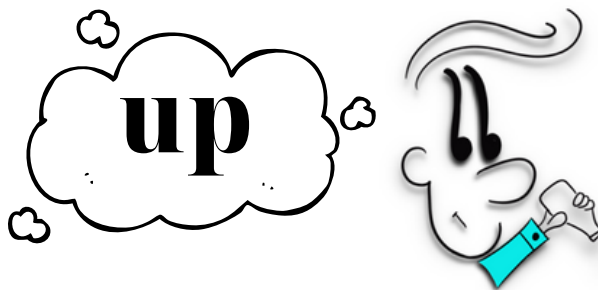


Meje notatki

A large area of dotted lines for taking notes.

Zakończ całkowicie

Partykuła UP sugeruje zakończenie czegoś, całkowity koniec.

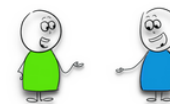


- break up with sb - zerwać z kimś, rozstać się z kimś
- split up with sb - zerwać z kimś, rozstać się z kimś
- hang up - rozłączyć się
- give up - poddać się
- give up (smoking) - przestać (palić)



-
- use up (shampoo) - zużyć (szampon)

use (shampoo) up



Meje notatki

A large area of dotted lines provided for taking notes.

Zmniejsz i osłabnij

Partykuła DOWN sugeruje zmniejszenie i osłabienie czegoś.



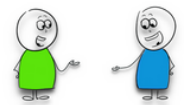
- cut down on (sweets) - ograniczyć (słodkizny)
- slow down - zwolnić
- calm down - uspokoić się
- come down - zejść z ceny, spadać, obniżyć się, runąć, lądować
- break down - zepsuć się



-
- turn down (the volume/ the radio / the lights / the offer) - przyciszyć (muzykę/ radio), przygasić (światło), odrzucić ofertę

turn (the volume/ the radio / the lights / the offer) down

- let (someone) down - zawieść kogoś

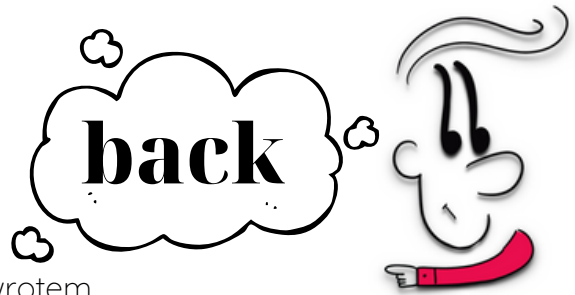


Meje notatki

A large area of dotted lines for taking notes.



Phrasal Verbs with



Ruszaj z powrotem

Partykula BACK sugeruje ruch do tyłu, z powrotem.

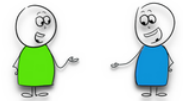
- come back - wrócić, wracać, powracać
- go back to (a subject/the 90's) - wracać do (tematu)
datować się do (lat 90-tych)
- get back to (a subject / cooking) - wrócić do (tematu/ gotowania)



-
- give back (a shirt) - zwrócić, oddać (koszulę)

give (a shirt) back

- call someone back - oddzwonić do kogoś



Meje notatki

A large area of dotted lines for taking notes.

Pokaż efekt

Partykuła ON to także efekt działania.



- switch on (the lights/ the telly) - włączyć (światło/ telewizor)

switch (the lights/ the telly) on

- turn on (the radio) - włączyć (radio)

turn (the radio) on



Meje notatki

A large area of dotted lines for writing notes.

Udziel wsparcia

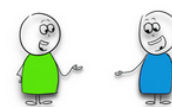
Partykuła ON oznacza też wsparcie i zależność.



- depend on - zależeć od
- get on well with sb - być z kimś w dobrych stosunkach, dogadywać się z kimś



- cheer (someone) on - dopingować (kogoś)



Meje notatki

A large area of dotted lines for taking notes.

Kontynuuj i ruszaj się w czasie

Partykuła ON sugeruje ruch w czasie oraz kontynuację czegoś.



- work on (a new project) - pracować (nad nowym projektem), zajmować się czymś, naprawić coś
- carry on (doing sth) / (with sth) - kontynuować coś, robić dalej
- keep on (walking) - kontynuować (iść dalej - mimo trudności)
- hold on / hang on - czekać
- reflect on - rozmyślać, zastanawiać się nad czymś



Moje notatki

A large area of dotted lines for writing notes.



Phrasal Verbs with



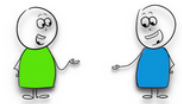
Utrać kontakt

Partykuła OFF oznacza
brak kontaktu czegoś z czymś.

- get off (the bus) - wysiadać (z autobusu i innych środków transportu publicznego)
- take off - odlecieć/wystartować (o samolocie), nabierać tempa, iść (potocznie)
- come off - zejść (o plamie) / odpaść (o tynku)
- fall off (a horse) - spaść z (konie)
- keep off (alcohol) - unikać, stronić od (alkoholu)



- take off (the shoes) - zdjąć (buty)
take (the shoes) off
- switch off (a computer) - wyłączyć (komputer)
switch (a computer) off
- turn off (the TV/ the Internet/ the water) - wyłączyć (telewizor), odłączyć (internet), zakręcić (wodę)
turn (the TV/ the Internet/ the water) off
- lay off (workers) - zwolnić (pracowników)
lay (workers) off



Moje notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Odsuń się od bieżącej sytuacji

Partykuła OFF to także sugestia odsuwania się od tego co teraz, od bieżącej sytuacji.

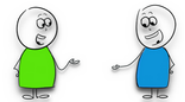


- drop off - uciąć sobie drzemkę, przysnąć
- *I'm off. - lecę, uciekam, wychodzę
- set off/ out for ... - wyruszyć do / (w podróż), rozpocząć (podróż)
- show off - popisywać się
- kick off (the meeting with ...) - rozpoczynać się / (rozpoczynać spotkanie od ...)



*wyrażenie

- pay off (debts) - spłacić (długi)
pay (debts) off
- put off (the meeting) - przesunąć, odłożyć na później (spotkanie)
put (the meeting) off
- tell (someone) off - zbesztać, upomnieć, ochrzanić (kogoś)
- piss (someone) off - wkurzyć (kogoś)



Meje notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

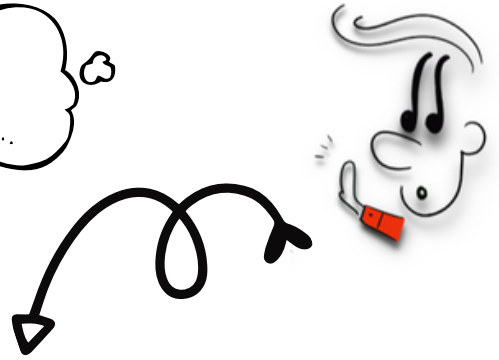
.....

.....

.....

Od ...

Partykuła OFF często tłumaczona jest jak nasze polskie od ...



- drop off - odpaść (o guziku)



- cut off (a tag) - odciąć (metkę), odseparować, odcinać (wodę, gas),

cut someone off - odciąć kogoś od kasy

cut (a tag) off

- rip off (a piece) - oderwać (kawatek)

rip it off - oderwij to

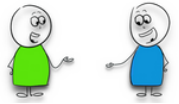
- bite off (a piece) - odgryźć (kawatek)

bite it off - odgryź to

- call off (a meeting) - odwołać (spotkanie)

call (a meeting) off

- drop (a car/ someone) off - odstawić (samochód), podrzucić (kogoś), wysadzić (kogoś)



Meje notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Phrasal Verbs with

Ruszaj do środka

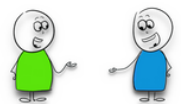
Partykuła IN/INTO oznacza ruch do środka i bycie wewnątrz.



- log in (to the system) - zalogować się (do systemu)
- check in - zameldować się (w hotelu), odprawić się (na lotnisku)
- stay in - zostać w (domu)
- eat in - jeść w domu (* to eat in = for here - na miejscu w restauracji)
- drop in/by (someone's place/for dinner) - wpaść do (kogoś / na obiad)
- move in - wprowadzić się
- come in - wejść, przyjść
- sneak in (to)- wejść ukradkiem (do), po cichu, zakraść się
- get in (the car) - wsiadać do (samochodu)
- run into (a street lamp/ an old friend) - wjechać w (lampę uliczną), wpaść na (starego przyjaciela)
- look into - przyjrzeć się czemuś/komuś, zajmować się czymś
- break into - włamać się do
- bump into - wpaść na, wjechać w, walnąć w



-
- let in (a dog) - wpuścić (psa)
let (a dog) in
 - plug in (a charger) - podłączyć, włączyć do gniazdka (ładowarkę)
plug (a charger) in



Meje notatki

.....

.....

.....

.....

.....

Złącz, włóż i zawrzyj

Partykuła IN oznacza, że coś łączymy, zawieramy w czymś i włączamy w coś innego.

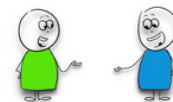


- join in - dołączyć do (dyskusji, projektu itp), przyłączyć się do (krytykowania), brać udział w czymś
- *be/keep in touch with - być w kontakcie z
- *fall in love with - zakochać się w / dost. zapaść się w miłość ;)



*wyrażenie

- pencil (someone) in - wpisać (kogoś) wstępnie w kalendarz, zapisać
- fill in/out (a form) - uzupełnić, wypełnić (kwestionariusz)
fill (a form) in/out
- hand in (a resignation/ an essay) - wręczyć (rezygnację), oddać (wypracowanie)
hand (a resignation/ an essay) in

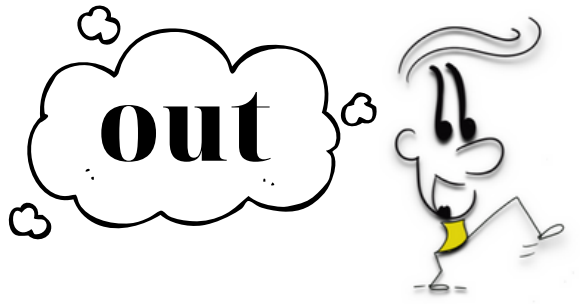


Meje notatki

A large area of dotted lines for taking notes.



Phrasal Verbs with



Ruszaj na zewnątrz

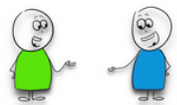
Partykała OUT sugeruje ruch na zewnątrz.

- go out - wychodzić, chodzić na randki, spotykać się
- drop out (of) - odpaść z (zajęć), nie brać udziału w, wycofać się z
- turn out - okazać się (że...)
- hang out with - spotykać się z, spędzać wspólnie czas z
- eat out - jeść na mieście



-
- ask (someone) out - zapraszać (kogoś) na randkę, umawiać się z kimś
 - hand out (leaflets) - rozdawać ulotki

hand (leaflets) out



Moje notatki

A large area of dotted lines for taking notes.

Dowiedz się tego, co poza widokiem

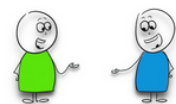
Partykuła OUT oznacza, że coś jest poza naszym widokiem i wiedzą, należy się dowiedzieć, wybadać.



- find out - dowiedzieć się
- pass out - zemdleć/ szybko zasnąć
- reach out to sb - dotrzeć do kogoś, skontaktować się z kimś,
zwrócić się do kogoś (w celu uzyskania pomocy)



-
- figure out (a solution) - znaleźć, wykombinować (rozwiązanie), domyślić się, wymyślić coś
figure (a solution) out
 - sort out (a problem) - rozwiązać (problem), uporządkować (sprawy), sortować, załatwiać coś (UK)
sort (a problem) out



Moje notatki

Dotted lines for writing notes.

Pokaż braki

Partykula OUT sugeruje również brak czegoś.



- run out of - nie mieć czegoś, wyczerpać się
- fall out with sb - pokłócić się z kimś
- burn out - wypalić się
- chicken out - stchórzyc

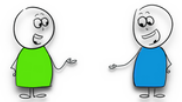


Zablokuj

Partykula OUT to też blokowanie.



- watch out (for) - uważać (na...)
 - block out (sunlight) - zablokować, zasłonić (światło słoneczne), zatamować, wymazać z pamięci
- block (sunlight) out



Moje notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

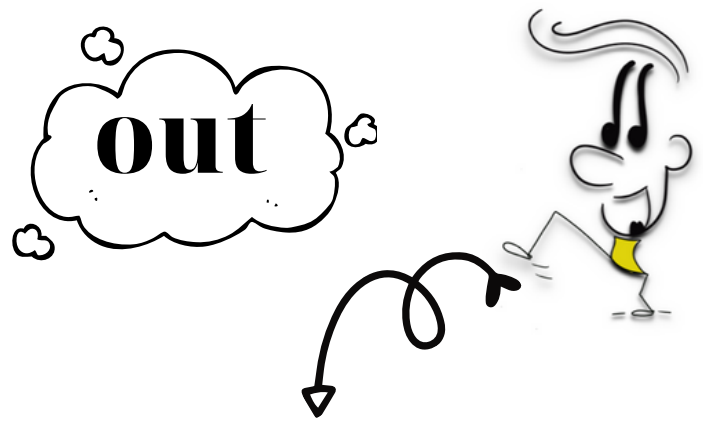
.....

.....

.....

Wy ...

Partykuła OUT jest często tłumaczona jak nasze polskie: wy ...



- log out/off - wylogować się
- check out - wymeldować się
- move out - wyprowadzić się
- break out - wybuchnąć

- come out - wyjść (na światło dzienne), wymsknąć się, wyjść (o słońcu),
ujawnić się jako homoseksualista
- work out - wypalić, udać się, powieść się, ćwiczyć (np. na siłowni)
- get out of (a car) - wysiść z samochodu
- grow out of - wyrosnąć z

- sell out - wyprzedać się, dobrze się sprzedawać
- get out - wynosić się, wydostawać się, wychodzić
- fill out (a prescription) - wypisać receptę



Moje notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

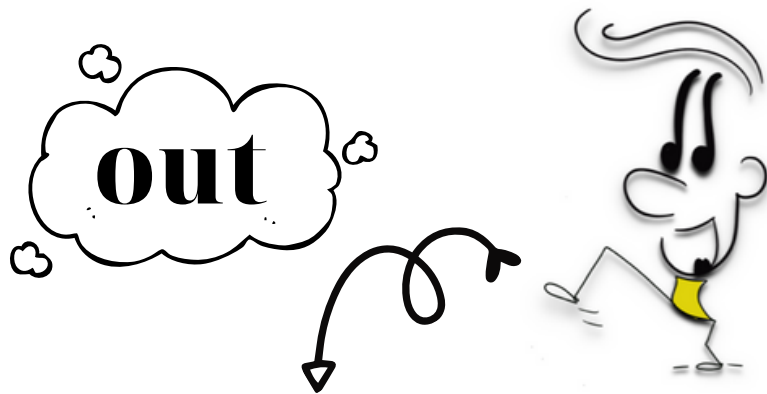
.....

.....

.....

.....

Wy ...



- let out (a dog) - wypuścić (psa)

let (a dog) out

- work out (a plan) - wypracować, obmyślić (plan)

work (a plan) out

- try out (a diet) - wypróbować (dietę)

try (a diet) out

- print out (docs) - wydrukować dokumenty

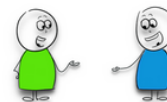
print (docs) out

- kick out (a worker) - wyrzucić (pracownika)

kick (him) out

- take out (books/money from the ATM) - wyjąć (książki), wypłacić (pieniądze z bankomatu)

take (books/ money) out



Moje notatki

A large area of dotted lines for taking notes.



Phrasal Verbs with

Zachowaj dystans, odbierz i oddaj

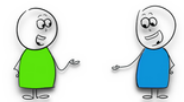
Partyka AAWY oznacza, że jest jakiś dystans, coś oddajemy lub zabieramy.



- run away - uciec
- get away with - upiec się, ujsć na sucho z czymś, wymigać się od
- go away - wyjechać, odchodzić od, znikać (o złych emocjach)



-
- throw away (old clothes/ rubbish) - wyrzucać (stare ubrania/ śmieci), pozbywać się czegoś
throw (old clothes/ rubbish) away
 - take away (the convict/ rubbish) - zabierać (skazanego), wywieźć (śmieci)
take (the convict/ rubbish) away



Meje notatki

Dotted lines for writing notes.



Phrasal Verbs with



Za ...

Partykula FOR bardzo często jest tłumaczona po polsku jako za ...

(np.: cover for me - zastąp mnie, popracuj za mnie)

- look for - szukać czegoś, czyli patrzeć za tym czego szukamy
- pay for - płacić za coś
- fall for sth/sb - zakochać się w czymś/kimś (szaleć za kimś)
- head for - podążać dokądś/*za czymś, kierować się do, zmierzać do, zmierzać do (złej sytuacji)



Meje notatki

Dotted grid for writing notes.



Phrasal Verbs with

Na bok

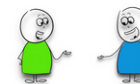
Partykuła ASIDE oznacza ruch na bok, na stronę



- put aside (money/ books/ differences) - odkładać (pieniądze/ książki),

odkładać na bok (nieporozumienia)

put (money/ books/ differences) aside

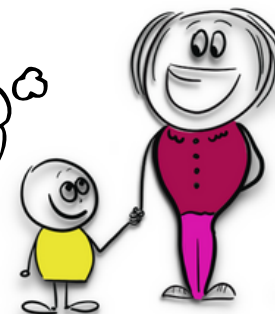


Phrasal Verbs with

Po

Partykuła AFTER często tłumaczona po polsku jako po ...

(np.: after the meeting - po spotkaniu)



- take after sb - być do kogoś podobnym, mieć coś po kimś
- look after (the house / children) - opiekować się, zajmować się (domem/dziećmi)

czyli popatrzyć czy wszystko jest OK



Moje notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Inne Phrasal Verbs i wyrażenia



- look forward to - czekać z niecierpliwością na
- hear from sb - mieć wieści od kogoś, usłyszeć od kogoś
- fall behind (a group) - odstawać od (grupy), być gorszym, zwalniać kroku
- go through - przechodzić przez (np. trudną sytuację), przebrnąć przez

- look at - patrzeć na, spojrzeć na, przyglądać się czemuś
- come across sth/sb - natknąć się na coś/kogoś
- turn around - obrócić się, odwrócić się
- talk to/ speak to (someone) - (po)rozmawiać z kimś, pomówić z kimś

- ask about - pytać o
- ask for sth/sb - prosić o coś / pytać (o kogoś) celem kontaktu
- get by - radzić sobie (w życiu, finansowo), dawać sobie radę
- deal with - radzić sobie z czymś, zajmować się czymś, mieć do czynienia z kimś/czymś, obchodzić się z, wytrzymywać z ...

- Go for it! - Dawaj, próbuj!
- go for sth - wybrać coś, zaważać o coś, spróbować czegoś



Moje notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Phrasalowe Mapy Myśli



Stworzyłam swego rodzaju mapy myśli z przedstawionymi Phrasal Verbs, abyś mógł/mogła szybko przypomnieć sobie te czasowniki.

Nie są to klasyczne mapy myśli, natomiast forma tych wizualnych notatek jest niezwykle przyjazna nauce.

Możesz takie mapy myśli wydrukować i powiesić w widocznym miejscu, aby się opatrzyły i zapadły w pamięć.

Możesz również potraktować je jako swego rodzaju wielkie fiszki do powtórek.

Cokolwiek nie zrobisz, będzie to cenne i nauczysz się Phrasal Verbs szybciej i zapamiętasz na dłużej.

Zawsze możesz pokusić się o swoje własne mapy myśli i stworzyć je po swojemu.

Nie bój się!

Eksperymentuj, próbuj różnych technik: z rysunkami lub bez, z trzema kolorami lub więcej, z liniami lub strzałkami, generalnie tak jak czujesz i potrafisz.

To notatki dla Ciebie!



coś staje się widoczne,
słyszalne, jasne

- look up
- bring up
- pick up
- come up with
- come up (to..)
- draw up
- turn up/show up
- back up
- lead up to

ruch w górę

- hang up
- zip up
- wake up
- get up
- go up
- grow up
- throw up
- look up
- stand up
- back up
- Keep it up!

podzielone, rozerwane,
rozbite na małe części

- break up
- split up



zwiększone

- warm up
- speak up
- put up with
- hurry up
- turn up



gotowe do działania

- set up
- bring up
- warm up
- take up
- light up
- sign up for
- back up
- draw up
- fix up



udoskonalone

- cheer up
- do up
- back up
- put sb up
- dress up
- make up
- keep up with sb
- catch up with
- hold up
- clear up
- brush up (on)

wypełnione
w całości

- take up
- fill up
- make up
- be fed up with

całkowicie skończone

- break up with sb.
- split up with sb.
- give up
- hang up
- use up





ruch w dół

- write down
- jot down
- note down
- sit down
- look down
- look down on sb.
- fall down
- go down



zmniejszenie,
osłabienie

- turn down
- cut down on
- slow down
- calm down
- come down
- break down
- let sb down



z powrotem

- give back
- call back
- come back
- go back to
- get back to



kontakt
czegoś z czymś

- try on
- put on
- get on
- pick at/on sb



ruch w czasie
kontynuacja

- work on
- carry on (with)
- keep on
- hold on
- hang on
- reflect on



wsparcie, zależność

- cheer on
- depend on
- get on well with

efekt



- switch on
- turn on



utrata / brak kontaktu

- take off
- come off
- fall off
- get off
- keep off sth/sb
- switch off
- lay off

nasze polskie: od.....

- call off
- rip off
- bite off
- drop off
- cut off
- turn off



odsuwanie się od
bieżącej sytuacji

- put off
- tell sb off
- piss sb off
- set off / set out
- show off
- pay off
- kick off
- I'm off



ruch do środka



łączyć, zawierać

- let in
- plug in
- log in
- check in
- drop in / drop by
- move in
- run into
- look into
- break into
- bump into
- get in
- come in
- sneak in



bycie wewnątrz

- stay in
- eat in

- pencil in
- fill in/out
- hand in
- fall in love with
- join in
- be/keep in touch

duży dystans
zabranie, oddanie itp.



- throw away
- go away
- take away
- run away
- get away with



ruch na zewnątrz

poza widokiem, wiedzą,
należy się dowiedzieć

- go out
- ask sb out
- hand out
- drop out
- turn out
- hang out with
- eat out

nasze polskie: wy.....

- fill out (a prescription)
- sell out
- work out
- try out
- print out
- kick out
- let out
- log out
- check out
- move out
- get out
- break out
- come out
- get out of
- grow out of
- work out
- take out

- figure out
- sort out
- find out
- pass out
- reach out to



brak czegoś

- run out of
- fall out with sb
- burn out
- chicken out



blokowanie

- block out
- watch out



z jednej strony na drugą
z jednego punktu do drugiego
z jednego stanu do drugiego

nasze polskie: prze.....

- get over
- come over

- think over
- switch over



- put aside

aside = na bok,
a więc kiedy odkładasz kasę,
odkładasz ją na bok



- look for
- pay for
- fall for sb/sth
- head for

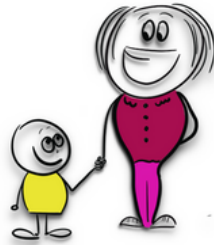
'for' - często tłumaczone jako ZA a więc:

- look for - szukać, czyli patrzeć za tym czego szukamy
- pay for - płacić za
- fall for sb - skoro się zakochujesz to łazisz za tą osobą i wzrokiem za nim/nią wodzisz
- head for - podążasz dokądś, ale robisz to za głosem wewnętrznym, który nakazuje ci tam iść
- ask for - skoro prosisz o coś, albo pytasz o kogoś, to łazisz za czymś, skomlesz i prosisz :)





- **take after sb/sth**
- **look after**



after = po

Skoro więc jesteś do kogoś podobny to po tym kimś masz jakieś cechy,

a jeśli się kimś/czymś opiekujesz, to musisz latać za nim i poprzyglądać się, żeby sobie krzywdy nie zrobił lub aby nic złego się nie wydarzyło

- **look forward to**

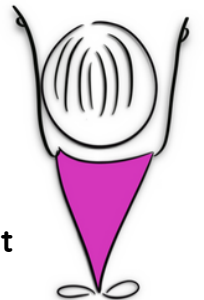
'Forward' to naprzód, w przyszłość, a więc skoro na coś czekasz z niecierpliwością, to z utęsknieniem patrzysz w przyszłość, naprzód.



- **hear from sb**

'from' dosłownie znaczy 'od', zatem kiedy masz wieści od kogoś, no to tylko z 'from' możesz to połączyć

- **go through**



- **fall behind (a group)**

'behind' to po polsku 'za', więc jeśli grupa idzie do przodu, osiąga coraz więcej, a ty niestety odstajesz bo nic nie robisz, to w rankingach spadasz za tę swoją grupę.

'through' oznacza 'przez', zatem kiedy przechodzisz przez różne trudne sytuacje w życiu, robisz to za pomocą 'through'.

- **look at**

'at' kojarzy się zawsze z jakimś punktem, dlatego kiedy gapisz się i przyglądasz czemuś, to kierujesz swój wzrok na jakiś punkt, dlatego mówisz 'look at'.



inne



• come across sth/sb

'across' oznacza przez (np. przez ulicę), zatem kiedy przechodzisz przez ulicę możesz napotkać przez przypadek jakiegoś znajomego. A kiedy szperasz w książkach i biegasz wzrokiem przez kartki, też możesz natknąć się na coś ciekawego.



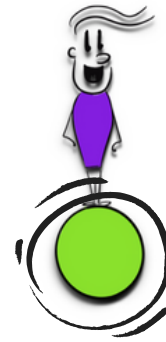
• ask about

'about' to standardowe słówko 'o', np. kiedy mówisz: Opowiem ci o ... - 'I'll tell you about ...' A skoro pytasz o coś, to mówisz: ask about



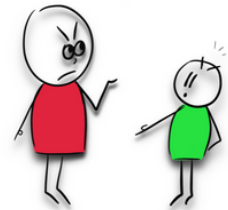
• get by

Jeśli sobie radzisz finansowo, dajesz sobie radę z życiem, to z dnia na dzień (day BY day) żyjesz całkiem nieźle. Dlatego też w tym Phrasal'u masz 'by'.



• turn around

'turn' od zawsze oznacza skręcać, a jeśli zrobisz to z 'around' to się obrócisz lub odwrócisz



• talk to sb

• speak to sb

Tym razem partykuła 'to'= do, bo przecież kierujesz swój głos i to co masz do powiedzenia 'do' innej osoby, czyli chcesz z nią pomówić.



• deal with

'With' standardowo oznacza 'z', zatem kiedy musisz sobie radzić z ... lub mieć do czynienia z czymś/kimś, stawiasz 'with'. A kiedy mówisz zajmuję się czymś, to i tak przy tym zajmowaniu się masz do czynienia z ...

Słowniczek polsko - angielski

W tym słowniczku masz najpierw polskie tłumaczenie, aby można było sprawniej poruszać się po przewodniku.

Dodatkowo, obok każdego czasownika złożonego podałam w nawiasie stronę z przewodnika, na której ten Phrasal Verb się znajduje - możesz sprawdzić czy jest on rozłączny czy nie.

B

BLOKOWAĆ / zasłaniać/tamować - block out (40)

BUDZIĆ SIĘ - wake up (19)

BYĆ W KONTAKCIE - be in touch / keep in touch (37)

BYĆ W DOBRYCH STOSUNKACH Z/ dogadywać się z - get on well with (31)

BYĆ PODOBNYM DO - take after (46)

C

CZEKAĆ - hold on / hang on (32)

CZEKAĆ NIECIERPLIWIE NA - look forward to (47)

CZEPIAĆ SIĘ kogoś - pick on/at sb (29)

COFAĆ samochodem - back up (19)

D

DOŁĄCZYĆ - join in (37)

DOMYŚLIĆ SIĘ - figure out (39)

DOPINGOWAĆ kogoś - cheer sb on (31)

DOPROWADZIĆ DO - lead up to (18)

DORASTAĆ - grow up (19)

DOTRZEĆ DO/ zwrócić się do - reach out to (39)

DOTRZYMYWAĆ KOMUŚ KROKU/ BYĆ Z CZYMŚ NA BIEŻĄCO - keep up with sb/sth (23)

DOWIEDZIEĆ SIĘ - find out (39)

I

IŚĆ W GÓRĘ - go up (19)

IŚĆ/ SCHODZIĆ W DÓŁ - go down (26)

J

JEŚĆ W DOMU - eat in (36)

JEŚĆ NA MIEŚCIE - eat out (38)

K

KONTYNUWAĆ/ iść dalej - carry on/ keep on (32)

L

ŁĄDOWAĆ - come down (27)

LECEŃ, UCIEKAM - I'm off (34)

M

MIEĆ CZEGOŚ DOŚĆ / po dziurki w nosie/ po kokardy - be fed up with (20)

MIEĆ WIEŚCI OD - hear from (47)

MIEĆ DO CZYNIENIA Z - deal with (47)

MÓWIĆ GŁOŚNIEJ / zabrać głos - speak up (21)

N

NAPEŁNIĆ / zatankować / najeść się - fill up (20)

NADROBIĆ ZALEGŁOŚCI/ NADAŻAĆ ZA - catch up, catch up with sb/sth, catch up with/on sth (18)/(23)

NASZKICOWAĆ, NAKREŚLIĆ, przygotować (plan)- draw up (22)

NATKNAĆ SIĘ NA/napotkać - come across (47)

NIE MIEĆ CZEGOŚ / wyczerpać się - run out of (40)

O

OBUDZIĆ SIĘ/KOGOŚ - wake up (sb)(19)

OBY TAK DALEJ - Keep it up! (19)

ODCIAĆ - cut off (35)

ODDAĆ (wypracowanie) - hand in (37)

ODDAĆ/ zwrócić - give back (28)

ODDZWONIĆ - call back (28)

ODEBRAĆ/PODRYWAĆ/ZBIERAĆ - pick up (18)

ODERWAĆ - rip off (35)

ODGRYŻĆ - bite off (35)

ODLATYWAĆ/STARTOWAĆ/NABIERAĆ TEMPA - take off (33)

ODŁĄCZYĆ - turn off (33)

ODKŁADAĆ (pieniądze, coś na bok) - put aside (46)

ODNOWIĆ - do up (23)

ODPAŚĆ (z zajęć)/ wycofać się - drop out (38)

ODPAŚĆ (o guziku) - drop off (35)

ODSTAWAĆ OD - fall behind (47)

ODSTAWIĆ COŚ/KOGOŚ - drop sth/sb off (35)

ODŚWIEŻYĆ SIĘ - brush up (23)

ODŚWIEŻYĆ WIEDZĘ, PRZYPOMNIEĆ SOBIE COŚ, NADROBIĆ ZALEGŁOŚCI - brush up on (23)

ODWOŁAĆ - call off (35)

ODWRÓCIĆ SIĘ / OBRÓCIĆ SIĘ - turn around (47)

OGRANICZAĆ coś - cut down on sth (27)

OKAZAĆ SIĘ - turn out (38)

OPIEKOWAĆ SIĘ - look after (46)

P

PATRZEĆ NA , przyglądać się- look at (47)

PATRZEĆ Z GÓRY NA/ gardzić kimś - look down on sb (26)

PŁACIĆ ZA - pay for (45)

POCIESZYĆ - cheer sb up (23)

PODAŹAĆ DO - head for (45)

PODDAĆ SIĘ - give up (25)

PODEJŚĆ (DO) - come up (to) (18)

PODGRZAĆ coś - warm up (21)

PODGŁOŚNIĆ - turn up (21)

PODJECHAĆ - draw up (18)

PODŁĄCZYĆ/ WŁĄCZYĆ DO GNIAZDKA - plug in (36)

PODNIEŚĆ/ poruszyć (kwestię) - bring up (18)

PODNIEŚĆ COŚ/KOGOŚ - pick up sth/sb (19)

PODRZUCIĆ kogoś - drop off (35)

PODZIELIĆ - split up (24)

PODZIELIĆ SIĘ - split up (24)

- POGODZIĆ SIĘ - make up (23)
- POJAWIĆ SIĘ /przyjść/przyjechać - show up/turn up (18)
- POKŁÓCIĆ SIĘ Z - fall out with (40)
- POPISYWAĆ SIĘ - show off (34)
- POPRZEĆ coś/kogoś - back up sth (18)/(23)
- POSPIESZYĆ SIĘ - hurry up (21)
- POWIESIĆ - hang up (19)
- PRACOWAĆ NAD - work on (32)
- PROSIĆ O / PYTAĆ O KOGOŚ - ask for (47)
- PRZEBOLEĆ coś/otrząsnąć się po - get over (44)
- PRZEBRAĆ SIĘ (w kostium), ubrać się elegancko - dress up (23)
- PRZECHODZIĆ PRZEZ - go through (47)
- PRZEJAŚNIAĆ SIĘ / wypogadzać się - clear up (23)
- PRZEŁĄCZYĆ kanały - switch over (44)
- PRZEŁOŻYĆ / przesunąć - put off (34)
- PRZEMYŚLEĆ - think over (44)
- PRZENOCOWAĆ KOGOŚ - put sb up (23)
- PRZESTAĆ (coś robić)/rzucić - give up (25)
- PRZYCISZYĆ / przygasić - turn down (27)
- PRZYGOTOWAĆ/ ZAŁATWIĆ coś - fix up sth (22)
- PRZYJĄĆ (ofertę, wyzwanie) - take up (22)
- PRZYJRZEĆ SIĘ/ ZAJMOWAĆ SIĘ czymś - look into (36)
- PRZYJŚĆ / wpaść do - come over (44)
- PRZYMIERZYĆ - try on (29)
- PRZYSUNĄĆ KRZESŁO - draw up (the chair) (18)
- PYTAĆ O COŚ - ask about (47)

R

RADZIĆ SOBIE Z - deal with (47)

RADZIĆ SOBIE FINANSOWO - get by (47)

ROZBIĆ (SIĘ)/ PODZIELIĆ NA MNIEJSZE CZĘŚCI - break up (24)

ROZDAWAĆ - hand out (38)

ROZGRZAĆ SIĘ / NAGRZEWAĆ SIĘ / PRZYGOTOWAĆ SIĘ - warm up (21)/ (22)

ROZŁĄCZYĆ SIĘ - hang up (25)

ROZMAWIAĆ/ POROZMAWIAĆ Z/ POMÓWIĆ Z - talk to / speak to (47)

ROZMYŚLAĆ NAD - reflect on (32)

ROZPAŚĆ SIĘ / ROZERWAĆ SIĘ - break up (24)

ROZPOCZAĆ (spotkanie) - kick off (34)

ROZSTAĆ SIĘ / ZERWAĆ Z KIMŚ - break up / split up with (25)

ROZWIĄZAĆ (problem) - sort out (39)

S

ŚCISZYĆ - turn down (27)

SPAŚĆ Z - fall off (33)

SPŁACIĆ - pay off (34)

SPOJRZEĆ NA - look at (47)

SPOJRZEĆ W GÓRĘ - look up (19)

SPOJRZEĆ W DÓŁ - look down (26)

SPOTYKAĆ SIĘ Z - hang out with (38)

SPORZĄDZIĆ / przygotować/ naszkicować - draw up (22)

SPRAWDZAĆ / wyszukiwać - look up (18)

STANOWIĆ część całości - make up (20)

STCHÓRZYĆ - chicken out (40)

STRONIĆ OD / unikać - keep off (33)

SZUKAĆ - look for (45)

T

TRZYMAĆ SIĘ - hold up (23)

U

UBRAĆ SIĘ ELEGANCKO - dress up (23)

UCIEC - run away (43)

UCIAĆ SOBIE DRZEMKĘ, przysnąć - drop off (34)

UDAĆ SIĘ/ powieść się / wypalić - work out (41)

UJŚĆ Z CZYMŚ NA SUCHO/ wywinąć się/ upiec się - get away with (43)

UMÓWIĆ (spotkanie) - set up (a meeting) (22)

UPAŚĆ/ SPAŚĆ/przewrócić się - fall down (26)

USIAŚĆ - sit down (26)

USPOKOIĆ SIĘ - calm down (27)

USTAWIĆ (sprzęt) - set up (22)

UWAŻAĆ - watch out (40)

UZUPEŁNIĆ - fill in/out (37)

W

WEJŚĆ - come in (36)

WEJŚĆ UKRADKIEM - sneak in (to) (36)

WKURZAĆ kogoś - piss sb off (34)

WŁAMAĆ SIĘ - break into (36)

WŁĄCZYĆ - switch on / turn on (30)

WPAŚĆ NA POMYSŁ - come up with an idea (18)

WPAŚĆ/ wjechać na - run into / bump into (36)

WPAŚĆ DO KOGOŚ - drop by/in, come over (36)/ (44)

WPISAĆ (kogoś do kalendarza) - pencil sb in (37)

WPROWADZIĆ SIĘ - move in (36)

WPUŚCIĆ - let in (36)

WRĘCZYĆ - hand in (37)

WRÓCIĆ - come back (28)

WRÓCIĆ DO robienia czegoś - go/get back to (28)

WSIADAĆ DO - get in (a car) (36)

WSIADAĆ DO autobusu- get on (29)

WSTAĆ/ PODNIEŚĆ SIĘ/ WYTRZYMYWAĆ - stand up (19)

WSTAWAĆ/ WSTAĆ - get up (19)

WYBUCHNAĆ - break out (41)

WYCHODZIĆ / chodzić na randki / spotykać się - go out (38)

WYCHOWYWAĆ - bring up (22)

WYJŚĆ na światło dzienne - come out (41)

WYJECHAĆ - go away (43)

WYDRUKOWAĆ - print out (42)

WYJAĆ/ wypłacić - take out (42)

WYKOMBINOWAĆ /znaleźć rozwiązanie/ wymyślić coś - figure out (39)

WYLOGOWAĆ SIĘ - log out (41)

WYŁĄCZYĆ - switch off / turn off (33)

WYMELDOWAĆ SIĘ - log out/off (41)

WYNOSIĆ SIĘ / wychodzić / wydostawać się - get out (41)

WYPAŚĆ NIESPODZIEWANIE - come up (18)

WYPALIĆ SIĘ - burn out (40)

WYPISAĆ (receptę) - fill out (41)

WYPRACOWAĆ / obmyślić - work out (42)

WYPROWADZIĆ SIĘ - move out (41)

WYPRÓBOWAĆ - try out (42)

WYPUŚCIĆ - let out (42)

WYPRZEDAĆ SIĘ - sell out (41)

WYROSNAĆ - grow out of (41)

WYRUSZYĆ - set off / set out (34)

WYRZUCAĆ - throw away (43)

WYRZUCIĆ (kogoś) - kick out (42)

WYSIADAĆ (z autobusu) - get off (33)

WYSIADAĆ (z samochodu) - get out of (41)

WYTRZYMAĆ Z kimś/ znosić / tolerować - put up with sb (21)

WYWOZIĆ (śmieci) - take away (43)

WYZDROWIEĆ po - get over (44)

Z

ZABIERAĆ - take away (43)

ZACZAĆ (uprawiać sport) - take up (22)

ZACZAĆ (spotkanie) - kick off (34)

ZAJMOWAĆ miejsce/czas - take up (20)

ZAJMOWAĆ SIĘ czymś - deal with (47)

ZAKOCHAĆ SIĘ W - fall in love with (37) / fall for (45)

ZAKRĘCIĆ (wodę) - turn off (33)

ZALEŻEĆ OD - depend on (31)

ZALOGOWAĆ SIĘ - log in (36)

ZAŁATWIĆ/przygotować coś - fix up sth (22)

ZAŁOŻYĆ (firmę) / ustawić/przygotować - set up (22)

ZAŁOŻYĆ (płaszcz) - put on (29)

ZAMELDOWAĆ SIĘ - check in (36)

ZAPALIĆ / ROZJAŚNIC - light up (22)

ZAPIAĆ - do up (23)

ZAPIAĆ / ZASUNAĆ (rozporek) - zip up (19)

ZAPISAĆ/zanotować - write down/ jot down/ note down (26)

ZAPISAĆ (klienta) - pencil sb in (37)
ZAPISAĆ SIĘ NA - sign up for (22)
ZAPROSIĆ na randkę - ask sb out (38)
ZASTANAWIAĆ SIĘ NAD - reflect on (32)
ZAWIESIĆ - hang up (19)
ZAWIEŚĆ kogoś - let sb down (27)
ZBESZTAĆ / upomnieć kogoś - tell sb off (34)
ZBIĆ SIĘ - break up (24)
ZDJAĆ - take off (33)
ZDRZEMNAĆ SIĘ - drop off (34)
ZEJŚĆ (Z CENY)/ SPADAĆ/ OBNIŻAĆ SIĘ/ RUNĄĆ - come down (27)
ZEJŚĆ (o plamie) / odpaść (o tynku) - come off (33)
ZEMDLEĆ - pass out (39)
ZEPSUĆ SIĘ - break down (27)
ZERWAĆ Z - break up with / split up with (25)
ZGADAĆ SIĘ - catch up (18)
ZMIERZAĆ DO - head for (45)
ZOSTAWAĆ (w domu/łóżku) - stay in (36)
ZROBIĆ KOPIĘ ZAPASOWĄ - back up (22)
ZUŻYĆ - use up (25)
ZWOLNIĆ kogoś - lay off sb (33)
ZWYMIOTOWAĆ - throw up (19)
ZWOLNIĆ - slow down (27)

Kim jestem?

Nazywam się Renata Kądziała. Od ponad 20 lat uczę języka angielskiego. Jestem certyfikowanym Neurolanguage Coach® - (Nerojęzykowym Trenerem)

i uczę według modelu stworzonego przez Rachel Marie Paling, która otrzymała nagrodę "Reimagine Education" w dziedzinie nauczania języków obcych.

W swojej pracy łączę coaching z angielskim. Motywuję do działania i tę motywację stale podtrzymuję. Otwieram ludzi do mówienia i pokazuję, że nauka języka może być przyjemna i skuteczna. Jestem fanką efektywnej nauki, dlatego nie brakuje mi pomysłów na stosowanie technik pamięciowych i prowadzenie zajęć tak, aby zapadały w pamięć.

Kocham ten język i chcę rozkochać w nim też Ciebie.

Chcę odejść od tradycyjnej, szkolnej nauki na rzecz skutecznych metod przyjaznych mózgowi.

Prowadzę kursy online dla dorosłych i młodzieży, tworzę materiały edukacyjne i kursy do samodzielnej nauki.

W mediach społecznościowych poznasz mnie po moich rysunkach

i nietuzinkowym sposobie powtarzania materiału w relacjach Facebookowych

i Insta Stories.

Zapraszam Cię do siebie

www.langexpert.eu

@langexpert.eu





Copyright © 2021 - LangExpert® by Renata Kądziała
Wszystkie prawa zastrzeżone

Tytuł: "Phrasalowy Zawrót Głowy"

Uszanuj proszę moją pracę.
Nie kopiuj i nie rozpowszechniaj tego przewodnika.
Nie wysyłaj znajomym.
Zaproś ich do zapisu na mój newsletter
oraz
obserwowania mnie na profilach społecznościowych.

Nota dotycząca praw autorskich

Renata Kądziała prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą Renata Kądziała No.1 z siedzibą w Warszawie przy ul. Aleja Bzów 47, 02-495 Warszawa, NIP 761 132 77 68 oraz markę osobistą (dalej „LangExpert®”) zastrzega, że wszelkie przekazywane i udostępniane przez nią informacje, pomysły, treści, koncepcje, rysunki, wizerunki, nazwy, w tym nazwy handlowe oraz inne elementy zawarte w przesłanych materiałach (dalej: „Materiały”):

1. są poufne i stanowią tajemnicę marki LangExpert, chronioną m.in. przepisami ustawy z dnia 16 kwietnia 1993 roku o zwalczaniu nieuczciwej konkurencji, a ich ujawnienie może zagrozić lub naruszyć interes LangExpert;
2. stanowią, w odpowiednim zakresie, elementy będące przedmiotami praw własności intelektualnej, w tym – utwory oraz przedmioty praw własności przemysłowej, chronione w szczególności na podstawie ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawy z dnia 30 czerwca 2000 roku Prawo własności przemysłowej;
3. są chronione na podstawie innych obowiązujących przepisów prawa.

Od chwili przekazania Państwu Materiałów nie mogą być one ujawniane w całości lub jakiegokolwiek części osobom trzecim bez zgody LangExpert. Ponadto powinni Państwo także dołożyć starań i podjąć środki w celu ochrony Materiałów przed ich ujawnieniem osobom trzecim oraz przed ich nieuprawnionym użyciem. Materiały wykorzystywane mogą być wyłącznie w celu realizacji kursu językowego i nauki języka. Materiały, żadna ich część czy element, ani żadne treści w nich zawarte nie mogą być bez uprzedniej pisemnej zgody LangExpert w żaden inny, niż wskazany w zdaniu poprzednim, sposób wykorzystywane ani przekazywane lub ujawniane osobom trzecim. Przekazanie lub udostępnienie Państwu ww. Materiałów przez Renatę Kądziałę - „LangExpert” nie oznacza przeniesienia praw własności intelektualnej ani udzielenia licencji do korzystania z nich lub ich elementów w jakimkolwiek zakresie. LangExpert jest podmiotem wyłącznie uprawnionym do korzystania z udostępnionych Państwu Materiałów i rozporządzania nimi na wszystkich polach eksploatacji, w tym pobierania wynagrodzenia za korzystanie z nich. LangExpert nie uprawnia Państwa również do wykorzystywania wizerunków utrwalonych w przesłanych Materiałach. Nieuprawnione wykorzystanie lub ujawnienie Materiałów w jakikolwiek sposób stanowić może podstawę dochodzenia przez LangExpert roszczeń z tytułu naruszenia przysługujących jej praw własności intelektualnej do Materiałów oraz naruszenia jej istotnych interesów. W przypadku naruszenia autorskich praw majątkowych do Materiałów Renata Kądziała - LangExpert uprawniona będzie między innymi do żądania zaniechania naruszenia, a także usunięcia skutków naruszenia oraz naprawienia wyrządzonej szkody, na zasadach ogólnych albo poprzez zapłatę sumy pieniężnej w wysokości odpowiadającej dwukrotności, a w przypadku zawinionego naruszenia – trzykrotności stosownego wynagrodzenia, jak również wydania uzyskanych na skutek naruszenia jej praw korzyści, na podstawie art. 79 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawach autorskich i prawach pokrewnych. Ponadto zgodnie z treścią art. 11 ustawy z dnia 16 kwietnia 1993 roku o zwalczaniu nieuczciwej konkurencji przekazanie, ujawnienie lub wykorzystanie cudzych informacji stanowiących tajemnicę przedsiębiorstwa zagrażające lub naruszające interes przedsiębiorcy stanowi czyn nieuczciwej konkurencji i uprawnia przedsiębiorcę, którego interes został zagrożony lub naruszony między innymi do dochodzenia naprawienia wyrządzonej szkody oraz wydania bezpodstawnie uzyskanych korzyści.